



Χριστουγεννιάτικη Μαγεία στην
Κοζάνη

ΕΘΡΤΑΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΚΔΗΛΟΥΣΕΩΝ
2022-2023

ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ

Παιδικό παιχνίδι με τον ΑΓΑΠώΤρελο

Χώρος: Κεντρική Πλατεία

Ώρα: 19:30

Άναμμα Χριστουγεννιάτικου Δέντρου στην Κεντρική Πλατεία Κοζάνης με τη συμμετοχή της Φιλαρμονικής του Δήμου Κοζάνης «Πανδώρα»

Χώρος: Κεντρική Πλατεία

Ώρα: 20:00

Συναυλία με τον Κώστα Μαρτάκη

Χώρος: Κεντρική Πλατεία

Ώρα: 20:30

Τρίτη 6 Δεκεμβρίου

Ξωτικών Έργα, «Ξωτικοδρομίες», ένα Χριστούγεννιάτικο παιχνίδι με πολύ γέλιο
« Οι Αλμυροί Κουραμπιέδες», διαδραστική παράσταση

Χώρος: Κεντρική Πλατεία, Ζαχαρόσπιτο

Ώρα: 12.00 – 14.00

ΞΩΤΙΚΟΔΡΟΜΙΕΣ

Η πανάρχαια παράδοση λέει πως κάθε χρόνο, τα ξωτικά μαζεύονται από κάθε άκρη της γης, για να λάβουν μέρος στις ξωτικοδρομίες. Όλοι οι συμμετέχοντες παίρνουν μέρος σε απίθανες δοκιμασίες και πρωτότυπα αγωνίσματα: Φέτος όμως η διοργάνωση θα ξεπεράσει κάθε προσδοκία, ο τελετάρχης και αρχιπροπονητής της ομάδας των ξωτικών ο Κώστας Χρονομετρίδης, έχει σκεφτεί κάθε λεπτομέρεια: «σε αυτές τις ξωτικοδρομίες θα έχουμε τις πιο απίθανες και ξεκαρδιστικές ξωτικό – δοκιμασίες! Στις Ξωτικοδρομίες περιλαμβάνονται μουσικοκινητικά παιχνίδια , διαγωνισμοί και παιχνίδια με πανί, σχοινί κ.α

ΟΙ ΑΛΜΥΡΟΙ ΚΟΥΡΑΜΠΙΕΔΕΣ

Η μυρωδιά των ολόφρεσκων, σχνιστών κουραμπιέδων απλώθηκε από άκρη σε άκρη στο πάρκο των ευχών. «Αυτή τη χρονιά ξεπέρασα τον εαυτό μου!», μονολογούσε ο Έλγουντ και άρπαξε έναν κουραμπιέ, χώθηκε σε μια απόμερη γωνίτσα, άνοιξε το στόμα και... «Μηλιαξ!!!!!! Αηδία... Καταστροφή!!!!!!!!!!!!!!», φώναξε πανικόβλητος. Είχε πασπαλίσει τους κουραμπιέδες με... αλάτι! Κοίταξε με γουρλωμένα μάτια το ρολόι! Προλάβαινε δεν προλάβαινε να αρχίσει από την αρχή. Δεν πρόλαβε να ανασάνει με ανακούφιση και ακούει τόν αρχή-ζαχαροπλάστη Όμπερον να τον φωνάζει. Ήθελε οπωσδήποτε να δοκιμάσει έναν κουραμπιέ!!!



La magie de Noël - Η μαγεία των Χριστουγέννων, από τον Σύλλογο Εκπαιδευτικών Γαλλικής Γλώσσας Ν. Κοζάνης

Χώρος: Κοβεντάρειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κοζάνης
Ώρα: 18.00 – 19.30

Πέμπτη 8 Δεκεμβρίου

Παραδοσιακές ιστορίες για τα Χριστούγεννα & το έθιμο κόλλιαντα, από το ΚΔΑΠ Μικροί Εξερευνητές

Χώρος: Κοβεντάρειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κοζάνης
Ώρα: 18.00 – 19.30

Παρασκευή 9 Δεκεμβρίου

Ο Αϊ Βασίλης στη φυλακή με τους 83 αρουραίους, από τον Ιδιωτικό Παιδικό Σταθμό Μανιταρούπολη

Χώρος: Κοβεντάρειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κοζάνης
Ώρα: 18.00 – 19.30

Σάββατο 10 Δεκεμβρίου

Χριστουγεννιάτικες κατασκευές για παιδιά, από τους Παιδικούς Σταθμούς Κοινωφελούς Επιχείρησης Δήμου Κοζάνης

Χώρος: Κεντρική Πλατεία, Ζαχαρόσπιτο
Ώρα: 12.00 -14.00

Δευτέρα 12 Δεκεμβρίου

Οι μαγικές κάλτσες του Αϊ Βασίλη, από το Ιδιωτικό Νηπιαγωγείο Α.ΜΠΕ.ΜΠΑ.ΜΠΛΟΜ

Χώρος: Κοβεντάρειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κοζάνης
Ώρα: 17.30 – 19.00

Τρίτη 13 Δεκεμβρίου

Χριστουγεννιάτικη δράση με το ΚΔΑΠ ΜΕΑ του Δήμου Κοζάνης

Χώρος: Κεντρική Πλατεία
Ώρα: 10:30 - 12.30

Χώρος: Φουαγιέ Κοβενταρείου Δημοτικής Βιβλιοθήκης Κοζάνης

Ώρα: 19.00

Είσοδος ελεύθερη

Συμμετέχουν: Τάξη Μονωδίας Δώρα Τανή, Παιδική, Νεανική Χορωδία Δ.Ω.Κ.

Διδασκαλία-Διεύθυνση: Έλενα Τζήκα, Συνοδεία πιάνου: Κουτούλα Γλύκα

Τετάρτη 14 Δεκεμβρίου

«Τα Χριστούγεννα των παιχνιδιών», από το Δημοτικό Ωδείο Κοζάνης

Χώρος: Αίθουσα Τέχνης

Ώρα: 19.30

Είσοδος ελεύθερη

Συμμετέχουν: Τάξη Μουσικοκινητικής αγωγής, Νηπιακή Χορωδία, Σύνοδο κρουστών Ορχ.

Αφήγηση - προετοιμασία-διδασκαλία: Αναστασία Τοπάλη.

Τάξη Βιοηιού: Λουντρίλα Αχιπάλδοβα

Τάξη Σαξοφώνου: Δημήτρη Τσέλιου

Συνοδεία πιάνου: Φίλιππος Ξαγοράρης

Ειδική εμφάνιση: Σύνοδο κρουστών ενηλίκων -Αθανάσιος Κουκουμπέσης.

Πέμπτη 15 Δεκεμβρίου

«Joy to the world», Χριστουγεννιάτικη μαθητική συναυλία πιάνου – κλαρινέτου από το Δημοτικό Ωδείο Κοζάνης

Χώρος: Φουαγιέ Κοβενταρείου Δημοτικής Βιβλιοθήκης Κοζάνης

Ώρα: 19.00 – 20.00

Συμμετέχουν οι τάξεις:

Πιάνου – Αντιγόνη Ντουσιοπούλου

Κλαρινέτου – Αλέξη Πογρεβνόη

Παρασκευή 16 Δεκεμβρίου

Παράσταση Αφήγησης χριστουγεννιάτικων παραμυθιών και κατασκευή χριστουγεννιάτικων στολιδιών, από την Εθελοντική Ομάδα Υποστήριξης Θηλασμού και Μητρότητας

Χώρος: Κοβεντάρειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κοζάνης

Ώρα: 18.00 – 19.30



Τάξη Σαξοφώνου Δ.Τσέλιου, από το Δημοτικό Ωδείο Κοζάνης

Χώρος : Κεντρική Πλατεία

Ώρα: 11.00

«ΜΩΜΟΓΕΡΟΙ»

Οι Πολιτιστικοί Σύλλογοι του Δήμου Κοζάνης: Αγίου Δημητρίου-Ρυακίου, Αθωνακίων, Πρωτοχωρίου, Σκήτης, παρουσιάζουν το λαϊκό εθιμικό δρώμενο των Μωμογέρων, στοιχείο εγγεγραμμένο στον Αντιπροσωπευτικό Κατάλογο Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ανθρωπότητας της UNESCO.

Χώρος: Κεντρική Πλατεία

Ώρα: 12:00

Κυριακή 18 Δεκεμβρίου

Κατασκευάζουμε στολίδια για το χριστουγεννιάτικο δέντρο μας, γράφουμε γράμμα στον Άγιο Βασίλη και τραγουδάμε τα Κάλαντα των Χριστουγέννων, από το Ά Βρεφονηπιακό Σταθμό του Δήμου Κοζάνης

Χώρος : Κεντρική Πλατεία, Ζαχαρόσπιτο

Ώρα: 12.00 – 14.00

Δευτέρα 19 Δεκεμβρίου

Παρουσίαση του άλμπουμ «Atlas» από τους Efrén López & Christos Barbas

Χώρος: Εναλλακτική Σκηνή ΔΗΠΕΘΕ

Ώρα: 21:00

Είσοδος ελεύθερη

Περιέχει νέες συνθέσεις των Efrén López και Χρήστου Μπάρμπα αλλά και κομμάτια που προέρχονται από το μεσαιωνικό και οθωμανικό ρεπερτόριο.

Ποντιακά Κάλαντα και Τραγούδια, από την Υπηρεσία Μουσικών Σχολών & Διδασκάλων Μουσικής Ν. Κοτταρίδης

Χώρος: Κοβεντάρειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κοζάνης

Ώρα: 19.00 – 20.00

Τρίτη 20 Δεκεμβρίου

Μελομακάρονα Υγιεινά Φτιάχνουμε στο Τζάκι με Όλα τα Παιδιά, από την εθελοντική ομάδα ViMaLab (Βιβή Νίκου - Μαρκοπούλου Μαρία)

Χώρος: Κοβεντάρειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κοζάνης

Ώρα: 17.30 – 19.00



ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ



Ένα δέντρο μια φορά, από το Σωματείο Διόσκουροι

Χώρος: Κοβεντάρειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κοζάνης

Ώρα: 18.00 – 19.30

Πέμπτη 22 Δεκεμβρίου

Αγιοβασίληδες σε αποστολή! Ελάτε να γίνουμε πολλοί! Από τις Γεωργία Μπαντώλα & Σοφία Κυριαζίδου

Χώρος: Κοβεντάρειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κοζάνης

Ώρα: 17.00 – 19.30

Παρασκευή 23 Δεκεμβρίου

Ξωτικών έργα

17:00 - 20:00 - Δημιουργικό εργαστήριο με Άγιο Βασίλη

(Εργαστήρι Κονκάρδας, Face Painting, Χριστουγεννιάτικα δεντράκια, Γράμμα στον άγιο Βασίλη)
*τα εργαστήρια θα εναλλάσσονται κάθε ημέρα

18:30 – 19:30 - Παράσταση

Χριστουγεννιάτικα παραμύθια με παιχνίδι και άλλες εκπλήξεις, από τον Σύλλογο Συνταξιούχων ΔΕΗ

Χώρος: Κοβεντάρειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κοζάνης

Ώρα: 18.00 – 19.30

Σάββατο 24 Δεκεμβρίου

Ξωτικών έργα

11:00 - 19:00 - Δημιουργικό εργαστήριο με Άγιο Βασίλη

(Εργαστήρι Κονκάρδας, Face Painting, Χριστουγεννιάτικα δεντράκια, Γράμμα στον άγιο Βασίλη)
*τα εργαστήρια θα εναλλάσσονται κάθε ημέρα

13:00 – 14:00 - Παράσταση

Κυριακή 25 Δεκεμβρίου

Ξωτικών έργα

11:00 - 14:00

17:00 – 20:00 - Δημιουργικό εργαστήριο με Άγιο Βασίλη.

(Εργαστήρι Κονκάρδας, Face Painting, Χριστουγεννιάτικα δεντράκια, Γράμμα στον άγιο Βασίλη)
*τα εργαστήρια θα εναλλάσσονται κάθε ημέρα

13.00 - 14.00 - Παράσταση



Ξωτικών έργα

11:00 - 14:00

17:00 - 20:00 - Δημιουργικό εργαστήριο με Άγιο Βασίλη.

(Εργαστήρι Κονκάρδας, Face Painting, Χριστουγεννιάτικα δεντράκια, Γράμμα στον άγιο Βασίλη)

*τα εργαστήρια θα εναλλάσσονται κάθε ημέρα

13.00 - 14.00 - Παράσταση

Τρίτη 27 Δεκεμβρίου

Γιορτή Γιαπρακιού, από τον Λαογραφικό Όμιλο Κοζάνης «Φίλοι της Παράδοσης»

Χώρος: Κεντρική Πλατεία

Ώρα: 11:30

Οι Μικροί Ιστορικοί και το δρώμενο των Μωμόγερων, εκπαιδευτικό- δια-δραστικό πρότζεκτ για παιδιά από τον Πολιτιστικό & Λαογραφικό Σύλλογο Πρωτοχωρίου και την ιστορικό και ερευνήτρια του δρωμένου Έφη Κατσόγιαννου Τριαντα-φύλλου

Χώρος: Φουαγιέ Κοβενταρείου Δημοτικής Βιβλιοθήκης

Ώρα: 17:30 - 18.30

Ξωτικών έργα

11:00 - 14:00

17.00 - 20.00 - Δημιουργικό εργαστήριο

(Εργαστήρι Κονκάρδας, Face Painting, Χριστουγεννιάτικα δεντράκια, Γράμμα στον άγιο Βασίλη)

*τα εργαστήρια θα εναλλάσσονται κάθε ημέρα

«Μικρός Πρίγκιπας», μουσικοκουκλοθεατρική παράσταση για μικρούς και μεγάλους από το Θέατρο Κούκλας Redicolo

Χώρος: Αίθουσα Τέχνης Δήμου Κοζάνης

Ώρα: 19:00

Είσοδος 10€ γενική, 8€ φοιτητικό, ανέργων, ΑμΕΑ, άνω των 65

Τετάρτη 28 Δεκεμβρίου

Ξωτικών έργα

11:00 - 14:00

17:00 - 20:00- Δημιουργικό εργαστήριο

(Εργαστήρι Κονκάρδας, Face Painting, Χριστουγεννιάτικα δεντράκια, Γράμμα στον άγιο Βασίλη)

*τα εργαστήρια θα εναλλάσσονται κάθε ημέρα

18.30 - 19.30 - Παράσταση



Γνωρίζουμε το ΚΕΘΕΑ παίζοντας! Από το Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων, το Εικαστικό Εργαστήριο Δήμου Κοζάνης και τη Κοβεντάρειο Δημοτική Βιβλιοθήκη Κοζάνης



Χώρος: Φουσαγιέ Κοβενταρείου Δημοτικής Βιβλιοθήκης

Ώρα: 17:30

Είσοδος ελεύθερη

★
1980 - 2010: Μνήμες της Κοζάνης μέσα από τον «Χρόνο», από την εφημερίδα ΧΡΟΝΟΣ & Κοζάνη
Μνήμες Αναμνήσεις

Χώρος: Αίθουσα Τέχνης

Πέμπτη 29 Δεκεμβρίου

Τα SOS των Χριστουγέννων Εργαστήρια (ζαχαροπλαστικής, ρομποτικής, κατασκευής, παιχνιδιών, διαγωνισμό, τυλίγματος δώρων, face painting) και διαδραστική παράσταση «Ο Αϊ Βασίλης θύμωσε»

Χώρος: Κλειστό Γυμναστήριο Ν. Παπαδόπουλος (Βαλταδωρείο)

Ώρα: 17:00 έως 21:00

Είσοδος ελεύθερη

Ξωτικών έργα

11:00 - 14:00

17:00 - 20:00 - Δημιουργικό εργαστήριο με Μασκότ

(Εργαστήρι Κονκάρδας, Face Painting, Χριστουγεννιάτικα δεντράκια, Γράμμα στον άγιο Βασίλη)

*τα εργαστήρια θα εναλλάσσονται κάθε ημέρα

Παρασκευή 30 Δεκεμβρίου

«Κάνε μια ευχή», Ταυτόχρονη ρίψη ιπτάμενων βιοδιασπώμενων φαναριών από τους παρευρισκόμενους, μετά την αντίστροφη μέτρηση της οποίας το σήμα θα δώσει ο Δήμαρχος και ο Πρόεδρος του ΟΑΠΝ.

Χώρος: Κεντρική Πλατεία

Ώρα: 17:30 έως 21:30

Αγορά φαναριού: 3€/τεμάχιο

Ξωτικών έργα

11:00 - 14:00

17:00 - 20:00 - Δημιουργικό εργαστήριο με Άγιο Βασίλη

(Εργαστήρι Κονκάρδας, Face Painting, Χριστουγεννιάτικα δεντράκια, Γράμμα στον άγιο Βασίλη)

*τα εργαστήρια θα εναλλάσσονται κάθε ημέρα

13.00 - 14.00 - Παράσταση



ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ





Ξωτικών έργα

11:00 - 17:00 - Δημιουργικό εργαστήριο με Άγιο Βασίλη
(Εργαστήρι Κονκάρδας, Face Painting, Χριστουγεννιάτικα δεντράκια, Γράμμα στον άγιο Βασίλη)
*τα εργαστήρια θα εναλλάσσονται κάθε ημέρα

12.30- 13.30 - Παράσταση

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2023

Κυριακή 1 Ιανουαρίου

Ξωτικών έργα

11:00 - 14:00
17:00 - 20:00- Δημιουργικό εργαστήριο με Μασκότ
(Εργαστήρι Κονκάρδας, Face Painting, Χριστουγεννιάτικα δεντράκια, Γράμμα στον άγιο Βασίλη)
*τα εργαστήρια θα εναλλάσσονται κάθε ημέρα

Δευτέρα 2 Ιανουαρίου

Ξωτικών έργα

11:00 - 14:00 - Δημιουργικό εργαστήριο με Άγιο Βασίλη
(Εργαστήρι Κονκάρδας, Face Painting, Χριστουγεννιάτικα δεντράκια, Γράμμα στον άγιο Βασίλη)
*τα εργαστήρια θα εναλλάσσονται κάθε ημέρα

Τετάρτη 4 Ιανουαρίου

«Θέατρο Σκιών» του Ηλία Ώττα, «Οι καλικάντζαροι και το δέντρο της Γής», μια περιπέτεια του Καραγκιόζη με τους Καλικάντζαρους

Χώρος: Κοβεντάρειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κοζάνης

Ώρα: 18:00

Είσοδος ελεύθερη

Σάββατο 14 και Κυριακή 15 Ιανουαρίου

ΡΥΘΜΩΔΙΑ 2, A tribute to the Beatles, αφιέρωμα στους Beatles από το Δημοτικό Ωδείο Κοζάνης

Χώρος: Αίθουσα Τέχνης

Ώρα: 20:30

Αφιέρωμα στους Beatles από το Δημοτικό Ωδείο Κοζάνης
Τραγούδι: Έλλη Πασπαλά – Αλεξάνδρα Σιετή Συμμετέχουν: Μπάσο: Γιώτης Κιουρτσόγλου και η Μικτή Χορωδία ΔΩΚ



Ενημέρωση για το κλιματικό συμβόλαιο του Δήμου Κοζάνης

Δήμος Κοζάνης & CluBe, Cluster Βιοοικονομίας και Περιβάλλοντος σε μια σκυτάλη ενημέρωσης για το κλιματικό συμβόλαιο του Δήμου Κοζάνης, μοιράζοντας ξύλινα χριστουγεννιάτικα στολίδια.

Δευτέρα 05.12.2022 (17:00 -21:00)

Σάββατο 10.12.2022(11:00-14:00)

Κυριακή 11.12.2022 (11:00-14:00)

Σάββατο 17.12.2022 (11:00-14:00)

Κυριακή 18.12.2022 (11:00-14:00)

Έκθεση «Μύρτις: Πρόσωπο με πρόσωπο με το παρελθόν»

Η «Μύρτις» φιλοξενείται στη Δημοτική Βιβλιοθήκη μέχρι τις 28 Φεβρουαρίου 2023 και είναι επισκέψιμη κατά τις ώρες λειτουργίας της βιβλιοθήκης.

ΜΩΜΟΓΕΡΟΙ ΜΩΜΟΕΡΙΑ ΔΗΜΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ Από 17 Δεκεμβρίου 2022 έως 2 Ιανουαρίου 2023

Έθιμο εγγεγραμμένο στον Αντιπροσωπευτικό Κατάλογο Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ανθρωπότητας της UNESCO

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ Σάββατο 17/12/2022 ώρα 12:00

Παρουσίαση Δρώμενου από τους Πολιτιστικούς Σύλλογους του Δήμου Κοζάνης (Αγίου Δημητρίου-Ρυακίου, Αθωνακίων, Πρωτοχωρίου, Σκήτης, Τετραλόφου)

ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 25 και 26/12/2022 11:00 π.μ. - 8:00 μ.μ.

Μορφωτικός Ποντιακός Σύλλογος Αγίου Δημητρίου-Ρυακίου

ΤΕΤΡΑΛΟΦΟΣ 25 και 26/12/2022 11:00 π.μ. - 8:00 μ.μ.

Μορφωτικός Λαογραφικός Σύλλογος Τετραλόφου

ΣΚΗΤΗ 25 και 26/12/2022 11:00 π.μ.

Πολιτιστικός Μορφωτικός Σύλλογος Σκήτης «ΕΥΞΕΙΝΟΣ»

ΑΛΩΝΑΚΙΑ 31/12/2022 και 1/1/2023 11:00 π.μ. - 5:00 μ.μ.

Μορφωτικός Σύλλογος Αθωνακίων «ΠΟΝΤΟΣ»

ΡΥΑΚΙΟ 1/1/2023 11:00 πμ - 8:00 μ.μ.

Μορφωτικός - Ποντιακός Σύλλογος Αγίου Δημητρίου-Ρυακίου

ΠΡΩΤΟΧΩΡΙ 1 και 2/1/2023 11:00 π.μ. - 6:00 μ.μ.

Πολιτιστικός και Λαογραφικός Σύλλογος Πρωτοχωρίου

25 -26 Δεκεμβρίου Άγιος Δημήτριος





ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

KENTEROZIDIS CONSTRUCTION COMPANY



ΧΟΡΗΓΟΙ

ΕΡΜΙΟΝΙΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ

ΤΕΧΝΟΜΠΕΤΟΝ

ΤΣΕΛΙΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

ΣΕΜΕΡΤΖΙΔΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

ΙΕΚ VOLTEROS

ΚΑΦΕ ΒΟ (ΚΟΥΤΣΟΣΙΜΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ)

ΠΑΤΣΙΛΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ

SP AGRO

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ PLEASURE (ΓΚΟΥΓΚΟΥΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ)

ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ ΛΑΒΑΝΤΣΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΑΣΤΙΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ

ΜΑΝΤΖΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ



Ευχαριστούμε θερμά τους χορηγούς για τη στήριξή τους στις
εορταστικές εκδηλώσεις



ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ

